

## **Onderzoek Naar Planten En Luchtkwaliteit**

NASA heeft in de jaren tachtig onderzoek gedaan naar het gebruik van kamerplanten om de luchtkwaliteit te verbeteren.

Er moest namelijk een oplossing gezocht worden voor het probleem van vervuilde lucht in ruimtevaart capsules.

Uit het onderzoek kwam naar voren dat bepaalde planten goed ingezet kunnen worden om de kwaliteit van de lucht binnenshuis te verbeteren.

Er zijn bepaalde chemische verbindingen die door deze planten afgebroken kunnen worden.

### **Hoe Zit Het Dan Met Zuurstof?**

Het is bekend dat de meeste (maar niet alle) planten 's nachts zuurstof gebruiken en overdag zuurstof afgeven.

Dat is de reden dat planten en ook bloemen 's nachts uit slaapkamers geweerd werden.

Uit onderzoek is gebleken dat de gemiddelde plant 's nachts slechts 50 milliliter zuurstof uit de lucht haalt.

Dat is dus eigenlijk te verwaarlozen, als je bedenkt dat wij per dag gemiddeld 550 liter zuurstof gebruiken.

### **Maak De Bladeren Wekelijks Schoon**

Maak het schoonmaken van de bladeren van de planten onderdeel van je routine. Niet alleen de plantjes in je slaapkamer ook in de rest van het huis kun je het beste stofvrij houden.

Zo heb je ook meteen de kans om dode blaadjes eraf te trekken.

De kamerplanten kunnen beter hun werk doen als zij schone bladeren hebben. Daarnaast staat het ook meer verzorgd. Mooie groene bladeren, toch?

### **Planten In De Babykamer En Kinderkamer**

Ook in de babykamer of kinderslaapkamer kun je plantjes neerzetten voor een betere luchtkwaliteit.

Uiteraard moet je er voor zorgen dat de kinderen niet makkelijk de plant (per ongeluk) om kunnen duwen of trekken en er opeens een zwarte pot, kapot op de grond ligt.

Dus wees voorzichtig met het neerzetten.

De volgende planten zijn het beste geschikt voor de babykamer en kinderkamer:

Door op de links te klikken, kun je meer lezen over de plant.

- Spathiphyllum (Lepelplant);
- Crassula ovata;
- Chlorophytum comosum (Graslelie).

## **Planten Die De Lucht Zuiveren (In De Slaapkamer)**

Er is tegenwoordig van een aantal planten bekend dat zij een bijdrage leveren aan een betere luchtkwaliteit. Onderzocht door de NASA.

*Chrysalidocarpus lutescens* (Areca Palm)

Dit is een struikvormige kamerpalm. Hij bevochtigt de lucht en verwijdert giftige stoffen. Deze plant is gemakkelijk in onderhoud: goed vochtig houden, niet te nat en regelmatig sproeien.

Behalve dat hij de giftige stoffen formaldehyde, benzeen, trichloorethyleen en toluen uit de lucht filtert, maakt hij overdag veel zuurstof aan.

*Epipremnum Aureum* (Scindapsus)

Deze tropische hangplant is familie van de Dieffenbachia, vraagt weinig onderhoud en kan makkelijk op een donkere plek gehouden worden.

Wanneer hij te weinig water krijgt, gaan de blaadjes slap hangen. Zodra hij weer water krijgt, herstellen de blaadjes zich snel.

*Nephrolepis exaltata bostoniensis* (Krulvaren)

Krulvarens zuiveren formaldehyde uit de lucht. De verzorging van deze plant is eenvoudig.

Zorg dat hij voldoende licht heeft, maar zet hem niet in de volle zon.

Temperatuur liever niet lager dan 15 C°. De aarde moet altijd vochtig zijn, maar niet erg nat. Als je dan ook nog af en toe sproeit en een beetje voeding geeft, heb je heel lang plezier van je plant.